

# START-STOP-KEEP-ÜBUNG FÜR MEHR VERTRAUEN IM TEAM

## DIE START-STOP-KEEP-ÜBUNG

Eine gute Übung, um das gegenseitige Vertrauen im Team zu stärken, ist die Start-Stop-Keep-Übung. Dabei fragen Sie sich gemeinsam oder **gegenseitig**:

**„Was sollten wir in unserer Situation...**

- 1. ... sofort beginnen zu tun, was wir bisher nicht getan haben?**
- 2. ... ab sofort nicht mehr tun?**
- 3. ... beibehalten oder noch verstärken?“**

Die Übung ist sowohl für Team- als auch Einzelgespräche geeignet und kann auf Basis von Projekten und auch für persönliches Feedback genutzt werden.





## Übung

Was wollen Sie in Bezug auf \_\_\_\_\_

» ... sofort beginnen zu tun, was Sie bisher nicht getan haben?

---

---

» ... ab sofort nicht mehr tun?

---

---

» ... beibehalten oder noch verstärken?

---

---

